

元気な親子になろう

～ スイミングで、心も体もリフレッシュ～



元気な子育てができるために
スイミングでのアクアビクスで心も体もリフレッシュしてみませんか。
親子で楽しくスイミングでスキンシップをはかりませんか。



回	開催日	場所	定員	内容	講師
1	10月5日 (水) 13時～ 13時45分	ビート スイミング 唐津プール (和多田南先石 1-8) TEL:72-0012	30名 (子育て中 の皆さん)	お母さんのための 「アクアビクス」	白岩 真未さん ビートスイミング インストラクター
2	10月19日 (水) 13時～ 13時45分				
3	10月12日 (水) 13時15分～ 14時		15組親子 (30名) 子ども年齢 (8ヶ月～2歳)	「親子スイミング!」	山下 小百合さん ビートスイミング インストラクター
4	10月26日 (水) 13時15分～ 14時				

定 員 毎回ごとの講座申込みとなります。
(講座第1回・2回は託児あります。但し託児料1人100円)

受付時間 1回・2回(12時30分～45分まで)
3回・4回(12時45分～13時まで)

用意するもの 水着・水泳キャップ・バスタオル・お茶など

参加費 1回につき300円(保険料含)

申し込み方法 電話またはEメールで3日前まで受付ます。
携帯電話メールからもO.Kです。
定員になり次第、締め切ります。



問合せ
申し込み

NPO法人唐津市子育て支援情報センター

TEL:(0955) **72-2288** (にこにこは・にこにこパパ)



〒847-0013 唐津市南城内2-10/(9時～22時まで年中無休)
E-mail:kosodate@vc.people-i.ne.jp
ホームページ:http://www.people-i.ne.jp/ kosodate/